

Progetti Promozione Sportiva

Identificativo domanda:

67C702ED01EF29230D2D5529

1.1. Dichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445 del 2000 con l'indicazione di essere in possesso dei requisiti dall'avviso per la partecipazione al bando

Sì

2.1. Denominazione Organismo Federazione Italiana Tiro con l'Arco

2.2. Codice Fiscale Organismo 80063130159

2.3. Indirizzo PEC fitarco-amministrazione@pec.it

2.4. Indirizzo email amministrazione@fitarco.it

2.5. Telefono cellulare 3351762227

2.6. IBAN IT34F0100503309000000010129

3.1. Il referente coincide con il Legale Rappresentante? Sì

3.2. Cognome Polidori

3.3. Nome Vittorio

3.4. Codice Fiscale PLDVTR63H10H501A

3.5. Data di nascita 10-06-1963

3.6. Luogo di nascita Roma

3.7. Sesso M

3.8. Indirizzo email presidente@fitarco.it

3.9. Telefono 3351950855

4.1. Scelta Linea di Attività Linea di attività 2: Promozione di sani e corretti stili di vita

4.2. Data inizio 01-04-2025

4.3. Data fine 31-12-2025

4.4. Regioni Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Lazio, Liguria, Lombardia, Marche, Molise, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino, Umbria, Valle d'Aosta, Veneto

4.5. Obiettivi del progetto e indicatori (max 3.000 caratteri)

In un contesto socio-economico complesso, il progetto "Oltre il Bersaglio" si propone di sviluppare concretamente il principio del diritto allo sport per tutti. Secondo il rapporto di Sport e Salute 2022, il 30% dei bambini in Italia non pratica alcuna attività sportiva; questo progetto mira a ridurre questa percentuale supportando le famiglie con difficoltà economiche, sociali e geografiche.

L'obiettivo principale è ampliare e migliorare l'offerta sportiva per bambini e ragazzi, promuovendo una maggiore consapevolezza sull'importanza dello sport e dei suoi benefici fisici, psicologici e sociali. Il progetto si concentrerà anche sul contrastare il fenomeno del drop-out sportivo tra i 13 e i 16 anni, che in Italia registra un tasso di abbandono di circa il 30%. Attraverso attività coinvolgenti e programmi strutturati, si punta a incentivare la pratica sportiva tra i più giovani e a favorire la crescita di un movimento giovanile solido e duraturo. L'approccio adottato non si limita alla semplice offerta di attività sportive, ma si concentra sullo sviluppo di una cultura sportiva radicata, fornendo ai bambini strumenti concreti per affrontare le sfide della crescita e ridurre il rischio di abbandono dell'attività fisica nel tempo.

Per raggiungere questo obiettivo, si punterà a migliorare il coinvolgimento e la consapevolezza dei bambini, fornendo loro strumenti e supporto necessari per contrastare l'abbandono dell'attività sportiva durante la fase di crescita. Attraverso

un'offerta sportiva diversificata e inclusiva, il progetto intende promuovere uno stile di vita sano e attivo, contribuendo allo sviluppo fisico, mentale e sociale dei giovani partecipanti.

Il progetto si articola in quattro ambiti: sportivo, educativo, sociale e fisico-nutrizionale e prevede un'attività sportiva pomeridiana gratuita, offerta attraverso le associazioni/società sportive dilettantistiche, ai bambini/ragazzi dai 9 ai 13 anni. Per agevolare l'integrazione potranno partecipare anche i familiari dei bambini coinvolti (genitori e fratelli).

Il Progetto rappresenta la prosecuzione del Progetto "A Scuola d'Arco" finanziato dal Fondo 80 milioni, approfondendo questa volta l'importanza delle figure del nutrizionista e del preparatore atletico come punti di riferimento per atleti e società. Questo permetterà la messa in atto dello strumento "Preparazione del neofita" sviluppato nel precedente progetto, fornendo un valido supporto strutturato ai nuovi praticanti.

4.6. Attività progettuali e modalità di attuazione (max 6.000 caratteri)

Il progetto si articola in quattro ambiti fondamentali:

1. Sportivo: Attività pomeridiane gratuite per bambini e ragazzi tra i 9 e i 13 anni, organizzate dalle associazioni sportive dilettantistiche (ASD/SSD), con un percorso di apprendimento del tiro con l'arco per due ore settimanali per sei mesi, sotto la guida di tecnici federali qualificati.

2. Educativo: Formazione specifica per i tecnici su metodologie didattiche innovative, principi di preparazione fisica e nozioni di nutrizione sportiva, per garantire un ambiente sano e inclusivo.

3. Sociale: Coinvolgimento delle famiglie attraverso incontri dedicati e attività condivise, finalizzate alla diffusione di linee guida su nutrizione e preparazione fisica, promuovendo la consapevolezza sull'importanza dello sport nella crescita dei ragazzi.

4. Fisico-Nutrizionale: Introduzione di programmi specifici di preparazione fisica e sensibilizzazione alla nutrizione per migliorare la salute e la performance sportiva dei giovani atleti.

Attività sportive e formazione tecnica.

I bambini e ragazzi parteciperanno a un percorso di apprendimento del tiro con l'arco, mirato a portarli a un livello di gestione autonoma dell'attrezzo, favorendo una crescita armonica e responsabile nella pratica sportiva. Verranno proposte anche esercitazioni ludico-motorie per lo sviluppo della coordinazione e della consapevolezza corporea.

Per ridurre il fenomeno del drop-out, si darà particolare attenzione alla popolazione femminile, promuovendo attività specifiche che contrastino il "Gender GAP" nell'accesso e nella continuità sportiva.

Preparazione fisica e nutrizione.

Una corretta preparazione atletica e un'adeguata alimentazione sono aspetti essenziali per la crescita sana dei giovani sportivi. Il progetto prevede:

- Sessioni di preparazione fisica mirate a migliorare mobilità, coordinazione e forza fisica, condotte da preparatori fisici qualificati.

- Incontri con nutrizionisti per educare bambini e famiglie a una corretta alimentazione sportiva, fornendo strumenti pratici per una dieta equilibrata e sostenibile.

- Piani alimentari specifici, con indicazioni pratiche su pasti pre e post allenamento.

- Workshop pratici per le famiglie mensili su nutrizione e preparazione fisica, con esperti del settore che forniranno informazioni teoriche e dimostrazioni pratiche. Durante questi incontri, i tecnici, i nutrizionisti e i preparatori fisici forniranno aggiornamenti sul progetto, risponderanno alle domande dei genitori e offriranno consigli pratici su come supportare i figli a casa nel mantenere uno stile di vita attivo e salutare.

Sono state realizzate schede di monitoraggio specifiche per la "Preparazione del neofita", che prevedono un controllo periodico dei progressi degli atleti. Questo strumento consentirà ai giovani sportivi di sviluppare maggiore consapevolezza sulla propria crescita fisica e sportiva, facilitando la collaborazione con tecnici e nutrizionisti per un percorso ottimale di sviluppo.

Programma dei workshop con nutrizionista dedicato a tecnici e dirigenti.

- Le basi di una sana alimentazione: nutrienti e alimenti

- Come strutturare colazione, pranzo e cena in maniera bilanciata

- L'alimentazione nel giovane sportivo

- Come strutturare spuntini e pasti pre e post allenamento

- L'alimentazione durante la gara

- Disturbi del comportamento alimentare nei giovani: come prevenirli e come comportarsi

- Parte interattiva: elaboriamo un menù bilanciato insieme

Programma dei workshop con preparatore atletico dedicato a tecnici e dirigenti.

- L'educazione e la cultura alla preparazione atletica

- Attivazione e riscaldamento

- I corretti percorsi dell'attività sportiva giovanile

- Preparazione corretta dell'allenamento

- Il percorso motorio del giovane arciero

Programma dei webinar con nutrizionista dedicato ai genitori.

- Le basi di una sana alimentazione: nutrienti e alimenti

- Come strutturare colazione, pranzo e cena in maniera bilanciata

- L'alimentazione nel giovane sportivo

- Come strutturare spuntini e pasti pre e post allenamento

- L'alimentazione durante la gara

Inclusione e Accessibilità.

Per garantire un ambiente realmente inclusivo, il progetto prevede attività dedicate agli atleti con disabilità, affinché possano avvicinarsi al tiro con l'arco e trarre beneficio dall'attività sportiva. Le iniziative includono:

- Webinar formativo: un incontro online con esperti di sport paralimpico, tecnici specializzati e atleti con disabilità, per sensibilizzare le ASD/SSD sull'importanza dell'inclusione nello sport e fornire strumenti pratici per adattare l'insegnamento del tiro con l'arco.
- Sessioni di tiro con l'arco adattato: incontri dedicati a giovani atleti con disabilità, con l'ausilio di tecnici formati e l'impiego di attrezzature specifiche, per favorire l'accesso e la partecipazione attiva.
- Coinvolgimento delle famiglie e degli allenatori: attraverso incontri di sensibilizzazione per garantire un supporto costante agli atleti e abbattere le barriere all'accesso allo sport.

Attività di Condivisione: Trofeo "Oltre il Bersaglio".

Al termine del percorso, sarà organizzata una giornata sportiva dedicata alla condivisione, in cui genitori e figli potranno partecipare insieme a giochi e attività sportive, vivendo un'esperienza all'insegna della collaborazione e del divertimento. Per valorizzare la partecipazione e promuovere il Tiro con l'Arco, l'inclusione e l'accessibilità, verrà istituito il Trofeo "Oltre il Bersaglio". L'evento permetterà a bambini, genitori e atleti con disabilità di competere fianco a fianco, seguendo specifici criteri di ammissione. I giovani partecipanti diventeranno ambasciatori dello sport, coinvolgendo amici e compagni di scuola presenti alla manifestazione. Inoltre, saranno organizzate prove gratuite con Tecnici Federali e Atleti Professionisti, offrendo un'opportunità concreta per avvicinare nuovi bambini e ragazzi alla disciplina.

4.7. Capacità operativa del promotore (max 3.000 caratteri)

La struttura organizzativa della FITARCO è articolata in modo da garantire un'efficace coordinamento e comunicazione tra i vari livelli dell'organizzazione. Per la gestione del progetto, il Consiglio Federale definirà le linee guida generali e sarà coinvolto nel monitoraggio periodico sull'andamento delle attività. La Segreteria Federale curerà gli aspetti legati alla gestione amministrativa e alla divulgazione delle informazioni. L'Ufficio stampa provvederà alla definizione del piano di comunicazione attraverso campagne di divulgazione sul sito internet e sui canali social della Federazione. I Comitati Regionali saranno responsabili del coordinamento delle attività con le ASD/SSD di loro pertinenza. Le società affiliate aderenti al progetto lo promuoveranno sul territorio di competenza e in tutti gli ambienti adatti a far conoscere e partecipare i giovani e le loro famiglie i quali sono i destinatari delle attività progettuali.

Fondamentale sarà il coinvolgimento dei tecnici e dirigenti delle società partecipanti per i quali è prevista una formazione dedicata per tenere sempre aggiornate le loro competenze negli ambiti focus del progetto.

4.8. Impatto economico per i partecipanti (max 1.500 caratteri)

Garantire a titolo totalmente gratuito l'attività motoria, sportiva e tutte le altre attività previste dal progetto, compresa la divulgazione degli aspetti relativi ad un ottimale preparazione fisica, ad una buona alimentazione e a sani e corretti stili di vita.

4.9. Modalità di monitoraggio dei risultati attesi (max 2.000 caratteri)

Il progetto adotterà un sistema di monitoraggio basato su indicatori chiari e misurabili valutando:

- Partecipazione e continuità nell'attività sportiva.
- Impatto delle sessioni di preparazione atletica e nutrizionale.
- Progressi nella condizione fisica e nell'educazione alimentare dei partecipanti.

I primi due valori saranno monitorati utilizzando la piattaforma "Monitoraggio Progetti", fornita da Sport e Salute.

Per quanto riguarda i progressi nella condizione fisica e nell'educazione alimentare dei partecipanti, la Federazione ne monitorerà l'andamento attraverso l'utilizzo delle piattaforme federali.

Attraverso la diffusione dei risultati e il coinvolgimento attivo delle società, il progetto punta a rafforzare la cultura dello sport come strumento di crescita, inclusione e benessere per le nuove generazioni

5.1. Sono presenti partner?	No
TOTALE Spese Generali (max 20% dei costi per attività sportive e costi per promozioni)	72.000,00 €
Cofinanziamento A)	0,00 €
Attrezzature sportive	8.000,00 €
Operatori sportivi (istruttori, arbitri, ...)	290.000,00 €
Trasporti da/per attività di progetto per partecipanti	5.000,00 €
Affitto/costo di utilizzo impianti, strutture, aree dedicate	5.000,00 €
Assicurazioni partecipanti	2.000,00 €

Altro 1 (importo)	5.000,00 €
Altro 1 (obbligatorio se presente importo)	Abbigliamento sportivo
Altro 2 (importo)	Non compilato
Altro 2 (obbligatorio se presente importo)	Non compilato
Totale B) Linea di attività 2	315.000,00 €
Cofinanziamento Linea di attività 2	Non compilato
Ufficio stampa	2.000,00 €
Conferenza stampa e webinar	7.000,00 €
Promozione web e social network	12.000,00 €
Brochure, materiale stampa, gadget	20.000,00 €
Altro 1 (importo)	15.000,00 €
Altro 1 (obbligatorio se presente importo)	Digital Graphic Novel
Altro 2 (importo)	Non compilato
Altro 2 (obbligatorio se presente importo)	Non compilato
Totale C)	56.000,00 €
Cofinanziamento C)	Non compilato
Totale Budget	443.000,00 €
Totale Co-finanziamento	0,00 €
Totale contributo richiesto	443.000,00 €
Percentuale cofinanziamento rispetto a importo richiesto	0.00%
Sono presenti spese precedenti?	No
Allegato	Cronoprogramma del progetto

15/04/2025

FIRMA DEL LEGALE RAPPRESENTANTE
